ilios

LO STREET FOOD GRECO A ROMA

SENZA LATTOSIO · VEGANO · SURGELATO · VEGETARIANO

Segui Ilios

SCEGLI IL MENU PITA

PITA ❄ + PATATINE + SALSA + BEVANDA
(ACQUA, LOUX, PEPSI)

12,90 € ❄ PITA CLASSICA
❄ PITA INTEGRALE + 2,00€
15,90 € CON BIRRA PICCOLA
16,90 € CON BIRRA MEDIA

16,80 € MENU GLUTEN FREE
20,80 € CON BIRRA GLUTEN FREE

MEZEDES

		GLUTEN FREE
MOUSAKAS Sformato di melanzane, patate, ragù di manzo e besciamella	11,50 €	
PATATINE FRITTE FRESCHE servite con salsa ilios, sale e origano	5,50 €	
DOLMADES 4PZ involtini di foglie di vite ripieni di riso, serviti con tzatziki	7,50 €	
FETA servita con olive greche di Kalamata, olio e origano	5,90 €	
OLIVE GRECHE DI KALAMATA	4,90 €	
REVITHOKEFTEDES 4PZ crocchette di ceci servite con tzatziki	7,50 €	
KOLOKITHOKEFTEDES 4PZ crocchette di zucchine e feta servite con tzatziki	7,50 €	
TIROKEFTEDES 4PZ crocchette di feta servite con limone	7,50 €	
MELITZANOKROKETES 4PZ crocchette di melanzane e feta servite con tzatziki	7,50 €	
FAVA DI SANTORINI purea di cicerchia con cipolla rossa, limone, oliva servita con pita ❄	7,00 €	10,90 €
INSALATA GRECA pomodori, cetrioli, peperoni, cipolle, feta, olive greche di Kalamata servita con pita ❄	8,90€	12,80€
SPANAKOTIROPITA 2PZ pasta fillo ❄ con spinaci ❄ e feta	5,40€	

PIATTI

		GLUTEN FREE
ZEUS 250G gyros di maiale, salsa tzatziki, pita ❄ insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €
POSEIDONE 200G souvlaki / spiedini di maiale, salsa tzatziki, pita ❄, insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €
ATHINA 250G gyros di pollo, salsa tzatziki, pita ❄ insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €
APOLLO 200G souvlaki / spiedini di pollo, salsa tzatziki, pita ❄, insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €
AFRODITE 250G bifteki / hamburger di manzo, salsa tzatziki, pita ❄, insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €
ILIOS 300G gyros di maiale, 1pz souvlaki di pollo, 1pz bifteki / hamburger di manzo, salsa tzatziki, pita ❄, insalata greca (senza feta) e patatine	16,90 €	20,80 €
PIATTO VEGANO 2pz dolmades, 2pz crocchette di ceci, salsa melitzanosalata me piperies, pita ❄, insalata greca (senza feta) e patatine	13,90 €	17,80 €

		GLUTEN FREE
MENU PIATTO BABY CARNE + PITA + PATATINE + BEVANDA carne a scelta (Maiale/Pollo/Manzo), pita ❄ e patatine, scelta tra acqua, "Loux" aranciata-cola-limonata, Thè, succo ACE o Pepsi	10,90 €	14,80 €

CREA LA TUA PITA

A PARTIRE DA 6,90 €

❄ PITA	CLASSICA	INTEGRALE + 2,00 €	GLUTEN FREE + 3,90 €
CARNE	MAIALE	POLLO	MANZO
VEG	VEGETARIANA + 0,60 €	VEGANA + 0,60 €	
SALSA	SCEGLI LA SALSA CHE PREFERISCI		
CONDIMENTI	POMODORO	PATATINE	CIPOLLA
EXTRA	FETA + 1,30 €	BACON + 1,20 €	PICCANTE + 0,90 €
	FORMAGGIO HALLOUMI + 2,90 €	DOPPIA PITA + 3,00 €	

PITE

GLUTEN FREE

KOS 6,90 € | 10,80 €
GYROS MAIALE 150G
salsa tzatziki, pomodoro, cipolla, patatine e arista di maiale e pancetta

HYDRA 6,90 € | 10,80 €
GYROS POLLO 150G
salsa tzatziki, pomodoro, cipolla, patatine e sovracoscia di pollo

HIDRA MIX KOS 6,90 € | 10,80 €
GYROS POLLO E GYROS MAIALE 150G
salsa tzatziki, pomodoro, cipolla, patatine, sovracoscia di pollo, arista di maiale e pancetta

SANTORINI 6,90 € | 10,80 €
BIFTEKI / HAMBURGER DI MANZO 130G
salsa tzatziki, pomodoro, cipolla, patatine, hamburger di manzo speziato con menta cipolla e prezzemolo

SANTORINI SPECIAL 11,50 € | 12,90 €
BIFTEKI / HAMBURGER DI MANZO 130G
salsa tzatziki, pomodoro, cipolla caramellata con senape, bacon, fromaggio fuso, hamburger di manzo speziato con menta cipolla e prezzemolo

CRETA SPECIAL 7,50 € | 10,80 €
salsa tzatziki, pomodoro, cetriolo, cipolla, peperone e formaggio halloumi

MILOS 7,50 € | 11,80 €
salsa melitzanosalata me piperies, pomodoro, cipolla, patatine e crocchette di ceci

PITA FIT 8,00 € | 11,80 €
GYROS POLLO 150G
yogurt greco, pita integrale, cetrioli, pomodori e sovracoscia di pollo

❄ Il pane delle nostre pite è surgelato

AGGIUNGI UN EXTRA ALLA TUA PITA

FETA + 1,30 € | BACON + 1,20 € | PICCANTE + 0,90 €
FORMAGGIO HALLOUMI + 2,90 € | DOPPIA PITA + 3,00 €

SALSE

GLUTEN FREE

4,50 €

TZATZIKI
yogurt greco, cetrioli, aglio

SKORDALIA
purè di patate, aceto e aglio

TARAMOSALATA
uova di merluzzo, purè di patate, olio e limone

TIROKAFTERI
feta grattugiata, yogurt greco e peperoncino fresco

MELITZANOSALATA ME PIPERIES
melanzane e peperoni arrosto

MELITZANOSALATA ME MAYO
melanzane arrosto e maionese

MENTA E ANETO
yogurt greco, menta, aneto

PANTZAROSALATA
barbabietole rosse, yogurt greco e aglio

RED MAYO
salsa di yogurt greco, paprika dolce, cetriolini e maionese

SALSA ILIOS
yogurt greco, maionese e senape

YOGURT GRECO

AGGIUNGI UNA PITA ❄ ALLA TUA SALSA

CLASSICA + 1,50 €
INTEGRALE + 2,00 €
GLUTEN FREE + 3,90 €

DOLCI

6,50 €

BAKLAVA
pasta fillo ❄ con noci, mandorle e cannella

SOKOLATOPITA GLUTEN FREE
torta al cioccolato

KATAIFI
pasta kataifi ❄ con mandorle, noci e cannella

YOGURT GLUTEN FREE
miele noci e cannella

GALAKTOBOUREKO
pasta fillo ❄ con crema al semolino

CAFFÈ

CAFFÈ 1,20 €
FREDDO ESPRESSO 2,50 €

BEVANDE

ANALCOLICI

LOUX arancia, limone, cola, gazosa	330ml / 2,50 €	
PEPSI MAX	330ml / 2,50 €	
PEPSI	330ml / 2,50 €	1,5L / 3,90 €
ACQUA	500ml / 1,50 €	1L / 2,50 €
THÈ LIMONE		2,50 €
THÈ PESCA		2,50 €
SUCCO ACE		2,50 €

VINI

VINO GRECO	bicchiere / 3,50 €	
RETSINA	bicchiere / 3,50 €	500ml / 6,00 €

BIRRE

EZA PILSNER	330ml / 4,00 €	
FIX LAGER	330ml / 4,00 €	
ODISSEV ROSSA	330ml / 4,90 €	
MYLOS LAGER		500ml / 6,50 €
MYTHOS LAGER	330ml / 4,00 €	500ml / 5,00 €
BIRRA GLUTEN FREE	330ml / 4,90 €	

BIRRA ALLA SPINA

SPINA	PICCOLA / 3,90 €	MEDIA / 5,00 €